

「心の稽古in伊勢」 スケジュール

研修 1 日目スケジュール

12:30	集合
13:00-13:30	オリエンテーション
13:30-14:15	開講式
14:15-15:15	童心行
15:15-15:30	休憩
15:30-16:30	プレゼンテーション
16:30-16:45	休憩
16:45-18:00	講話：「二度とない人生だから」
18:00-19:00	夕食
19:00-20:30	会社自慢 ※参加者の所属企業についてのプレゼンテーションです。
20:30-21:30	静座行

研修 2 日目スケジュール

6:00-8:00	朝の行事（静座行・掃除）
8:00-9:00	朝食
9:00-9:50	今日学んでほしいこと ～伊勢研修の目的
9:50-10:00	休憩
10:00-10:50	ワークを通じて自分と向き合う①
10:50-11:00	休憩
11:00-12:00	講座：「なんのために働くのか。経営者発想とは。」
12:00-13:00	昼食
13:00-14:15	ブラインドウォーク
14:15-14:30	休憩
14:30-15:30	講座：「リーダーとして大切なこと」
15:30-15:40	休憩
15:40-16:20	ワークを通じて自分と向き合う②
16:20-16:30	休憩
16:30-17:30	講話：「なくてはならぬ人」
17:30-18:00	予行
18:00-19:00	夕食
19:00-21:00	五十鈴川にて水行
21:00-22:30	講座 ※終了後懇親会

研修 3 日目スケジュール

6:00-7:00	朝の行事（静座行）
7:00-8:30	特別参拝 ※正装にて参拝いたします。
8:30-9:15	朝食&身支度
9:15-10:15	講話：「さわやかに生きよう」
10:15-10:30	休憩
10:30-11:45	講座：「役割」
11:45-12:00	休憩
12:00-13:00	閉講式
13:00	解散