「心の稽古in伊勢」 スケジュール

日程	時間	講座名	内容
1日目	13:00～	受付開始　※昼食を済ませてお集まりください	
	13:30-14:30	開講式	研修の約束、目的をお伝えしていきます。
	14:30-15:30	童心行	アクティビティを通じて協調性を養います。
	15:30-15:45	休憩	
	15:45-16:45	講義:『何のために働くのか』	私たちは何のために働くのか。様々な角度から”働くこと”について考えます。
	16:45-17:00	休憩	
	17:00-18:00	講義:『リーダーとして大切なこと』	若手社員/職員から次のステージへ。人をまとめる立場になるために意識すべきことをお伝えします。
	18:00-19:00	夕食	食事中も研修です。配膳の仕方、協力して動くこと、会話をすることについても指導致します。
	19:00-20:30	徹底討論！Vision meeting	より成長していくために。参加者同士でディスカッションをしていただきます。
	20:30-21:00	まとめ講座	今日一日何を学んだか、翌日の学びへ繋げるべく意欲を高めてもらいます。
	21:00-22:00	静座行	非日常を過ごした今日1日を振り返り、自分と向き合う静座の時間です。
	22:00-23:00	入浴	決められた時間内で行動することも研修の一つです。
	23:00～	消灯・就寝	
2日目	6:00-7:00	朝の行事	太鼓で起床し、廊下に整列。全員で挨拶を行います。
	7:00-8:00	場を清め、心を整える！本気のトイレ掃除	徹底的にトイレを磨き上げます。
	8:00-9:00	朝食＆身支度	
	9:00-9:30	不出来を許さない！中間試験	初日に学んだ内容を確認するテストです。
	9:30-10:30	講義:『経営者発想を知る』	経営者とは？なかなか社内では伝えにくいことをこの機会に伝えさせていただきます。 経営者の孤独。これを共有することはできませんが、共感はできる。 経営者の思いを代弁させていただきます。
	10:30-10:40	休憩	
	10:40-12:00	ワークを通じて自分と向き合う	なりたい自分、人生の中でやってみたいこと。大切な未来のことほど、普段考える時間がありません。 だからこそ、自分と向き合う時間を徹底的に造っていきます。
	12:00-13:00	昼食	
	13:00-14:15	ブラインドウォーク	相手を思いやる心と、相手の立場に立つとわかることを体感してもらいます。
	14:15-14:30	休憩	
	14:30-15:10	講義:『行動化を身につける！PDCA』	リーダーである以前に組織の一員として、会社・組織の在り方を考えます。
	15:10-15:20	休憩	
	15:20-16:45	グループワーク(PDCAとチームワークを学ぶ)	グループワークでPDCAの回し方、チームの在り方を体感していきます。
	16:45-17:00	休憩	
	17:00-18:00	講義:『なくてはならぬ人』	水行に出発する前に、日常では気づき難い当たり前の大切さについて考えます。
	18:00-19:00	夕食	
	19:00-21:30	水行	五十鈴川に肩まで浸かり、自身と向き合い考える時間としてもらいます。
	21:30-22:00	まとめ講座	2日目の学びを振り返ります。
	22:00-23:00	入浴	
	23:00～	消灯・就寝	
3日目	6:00-7:00	朝の行事	太鼓で起床し、廊下に整列。全員で挨拶を行います。
	7:00-8:00	特別参拝	伊勢神宮内宮において、一般の方が入れない場所での参拝を行います。 ※正装です。
	8:00-9:00	朝食＆身支度	
	9:00-9:30	卒業試験 「筆記試験」	最終筆記試験です。
	9:30-10:50	講義:『さわやかに生きよう』	間もなく終了する合宿を振り返りながら、生きるということについて考える時間を持ちます。
	10:50-11:30	まとめ講座	3日間の学びのまとめを行います。
	11:30-12:00	閉校式	ここで終わりではなく、ここからが再びの始まりとなります。
	12:40	解散	※最終試験の状況次第では、解散時間が前後する場合があります。 （初日に参加者全員の最終便を確認し、当日中に帰宅できるようにいたします）

第二回目になる心の稽古in伊勢では、徹底的に自らと
向き合い、人間性を磨きリーダーとして、社会人としての
考え方の基礎を身につけていただきます！
そのため、ご参加者の皆様の状況に合わせて講座内容を
変更する可能性がございますので予めご了承ください。